



**Objetivo:** Explorar las diferentes variedades de manzanas en las comidas familiares

### RECETA: Fondue de Chocolate con Manzana

#### Actividades para hacer con tu hijo/a:

- Comprar juntos las manzanas.
- Lavar las manzanas.
- Preparar el fondue de chocolate juntos.
- Contar las chispas de chocolate.
- Ver el video "Aventura de Otoño de Willow".



#### Fomenta la curiosidad de tu hijo/a por los alimentos:

- ¿Qué forma y color tiene la manzana?
- ¿Cuál es tu color de manzana favorito?
- ¿Cómo sabe el chocolate?
- ¿De qué color es el chocolate?
- ¿Prefieres el chocolate o la manzana?
- Diga "1, 2, 3 ¡Mordisquea!" y luego prueben juntos la nueva comida.

### CONSEJOS PARA PADRES

#### ¿Quién es Willow?

- Willow es una dulce conejita de peluche que vive en un jardín mágico dentro del delantal de la maestra :)
- Willow comparte con los niños su amor por los vegetales que cultiva y les anima a explorar sus formas, colores, texturas, temperaturas, etc. utilizando los cinco sentidos y una lupa.
- Después de explorar los vegetales, Willow y los niños cocinan una receta con ellos.

#### ¿Por qué Willow es importante para los niños?

- Los niños aceptan comer vegetales más fácilmente después de haberlos explorado con Willow porque se hacen más atractivos.
- Las comidas en casa son más placenteras y menos estresantes para los padres porque los niños se han familiarizado con los alimentos saludables.



## "FONDUE" DE CHOCOLATE CON LAS MANZANAS



#### INGREDIENTES

- 4 Manzanas (tratar diversas variedades y colores)  
1 taza Trocitos del chocolate Semi-Dulce o de leche

#### Equipo especial:

Maquina de rebanar y remover el corazón de las manzanas



**Preparación:** 5 minutos  
**Cocción:** 2-3 minutos  
Sirve 4-6 raciones

**Nota:** Los niños deben utilizar un cuchillo plástico o un cuchillo sin punta durante la preparación de los alimentos. Realizar esta actividad siempre bajo la supervisión de un adulto

1 ADULTO & NIÑO

Sin pelar, hay que REBANAR en pedazos y remover el corazón de las manzanas. Ponerlos a un lado.

2 NIÑO

Ayudar a MEDIR los pedazos de chocolate en una taza de medir.

3 ADULTO

COLOCAR el chocolate en un tazón que se puede meter en el microondas. COCINAR en el microondas de 2 a 3 minutos, 1 minuto a la vez, revolviendo cada vez. Este seguro que el chocolate se ablande pero que no se queme.

4 ADULTO

SERVIR poniendo entre 1 y 2 pedazos de manzana de cada variedad en un plato pequeño y VERTER un poco de chocolate derretido en el plato formando un pequeño lago de chocolate. Invite a los niños a METER las manzanas en el chocolate. ¡SIRVALO y DISFRUTELO en compañía de la familia!